

הכנס השנתי של עמותת עתיד

תוכנית הכנס
יום שלישי

26.3.2024

רמת גן | כפר המכביה



עמותת עתיד חוגגת 25

הכנס השנתי של עמותת עתיד

26-27 במרץ 2024 | כפר המכביה | רמת גן



עמותת עתיד חוגגת 25

יום ג' 26.3.2024, כפר המכביה רמת גן

07:30-08:30 סדנאות בוקר

אולם C

סדנת נשימות

אסף פסטינגר דיאטן קליני וספורט, מחנך לתנועה, מאמן כושר מוסמך. Motion Community. איילת וינשטיין, דיאטנית קלינית וספורט, ראש מדור תזונה, המרכז לרפואת ספורט ומחקר, מכון וינגייט, המכון הלאומי למצוינות בספורט, רכזת תחום התזונה של הסגלים האולימפיים והפרלימפיים, מרצה בחוג למדעי התזונה, המכללה האקדמית תל חי.

סדנה קבוצתית במהלכה המשתתפים יחשפו ליתרונות הנשימה ויתרגלו טכניקות חדשות לדיוק הנשימה כך שיוכלו לתרגל וליישם אותן בשגרת יומם למען שיפור איכות חייהם. תרגול נשימה באופן קבוע עשוי לסייע בהרפיה וריפוי. בהפחתת מתח וחרדה, בשיפור תפקוד הריאות, שיפור המיקוד והריכוז, שינה טובה, ניהול כאב כרוני, שיפור הרווחה הכללית. ולהגברת החוסן מול מצבים מאתגרים ואף בשיפור יכולות ביצוע של מאמצים גופניים.

08:00-09:00 התכנסות, הרשמה, וביקור בתערוכה

אולם AB

09:00-10:45 מושב מליאה - מליאת בוקר

יו"ר המליאה: עדינה בכר, דיאטנית, יו"ר ועד עמותת עתיד היוצאת.

09:00-09:20 ברכות:

עמית גנור, מנכ"ל"ת עמותת עתיד.
פרופ' רונית אנדוולט, מנהלת אגף התזונה, משרד הבריאות.

09:20-09:30 עדכונים מאיגוד הדיאטנים בהסתדרות

אריאנה כהן, דיאטנית, נציגה באיגוד הדיאטנים בהסתדרות.

09:30-09:55 Wegovy הצעד הבא לטיפול בהשמנה

ד"ר עידית דותן, מנהלת שרות סוכרת והשמנת יתר המכון האנדוקריני, מרכז רפואי רבין, קמפוס בילינסון.
הרצאה בחסות חברת נובוורדיסק

09:55-10:20 Gut-Heart Axis - תזונה, מיקרוביום ומחלות קרדיווסקולאריות

גיא שלמון, דיאטן ופיזיולוג מאמץ, החוג למדעי התזונה במכללה האקדמית תל חי.
דוקטורנט חוקר מיקרוביום ומאמץ גופני, הפקולטה לרפואה אוניברסיטת תל אביב.

10:20-10:45 Diabetics Bodybuilders

ד"ר יואל טולדנו, מנהל ארצי של תחום סוכרת ואנדוקרינולוגיה, "מאוחדת"; יחידת אם ועובר, בי"ח בילינסון.
לימור בן חיים, דיאטנית, המחלקה לתזונה ודיאטה, המרכז הרפואי ת"א ע"ש סוראסקי.

הרצאה בחסות חברת אבוט

10:45-11:15 הפסקת קפה, כיבוד וביקור בתערוכה

התכנית נתונה לשינויים.

הכנס השנתי של עמותת עתיד

26-27 במרץ 2024 | כפר המכביה | רמת גן



יום ג' 26.3.2024, כפר המכביה רמת גן

11:15-12:30 מושבים מקבילים א'

תזונת ספורט, הפרעות אכילה, מושב חזון איחוד כוחות לתזונה מובילה לזכרה של רות משה ז"ל - חדשנות תזונתית, דיגיטלית וחוויתית

אולם A

מושב תזונת ספורט

יו"ר המושב: איילת וינשטיין, דיאטנית קלינית וספורט, ראש מדור תזונה, המרכז לרפואת ספורט ומחקר, מכון וינגייט, המכון הלאומי למצוינות בספורט, רכזת תחום התזונה של הסגלים האולימפיים והפרלימפיים, מרצה בחוג למדעי התזונה, המכללה האקדמית תל חי.

11:15-11:30 REDs וזמינות אנרגטית במתעמלים צעירים

נועם רדליך, דיאטנית ספורט, מרכז רפואי שערי צדק.

11:30-11:45 תפיסת דימוי גוף בספורטאים

ענת מטיאש, דיאטנית ספורט, מרכז רפואי מדיקס.

11:45-12:00 אתגר הטיפול התזונתי, איך מתמודדים עם יציאות מרובות במהלך ריצה ארוכה

יעל דרור, דיאטנית ספורט, מרכז רפואי מדיקס.

12:00-12:15 משבר נזילות - על נוזלים ומאמצים גופניים

בן אל ברקוביץ, דיאטן ספורט, המרכז לרפואת ספורט ומחקר, מכון וינגייט, המכון הלאומי למצוינות בספורט.

12:15-12:30 פוטנציאל ארגוני של תיסוף ACC במתאמנות חובבניות

ירדן עובדיה, דיאטן ספורט, מדעי התזונה המכללה האקדמית תל חי.

אולם B

נקודת מבט מגוונת על הטיפול בהפרעות אכילה

יו"ר המושב: חני סקאל, דיאטנית ראשית קופת חולים לאומית

11:15-11:40 התפקיד של אפליקציות לתזונה בהתפתחות והחמרה של הפרעות אכילה - סקירה ודגשים

עומרי פורת, דיאטן, חברת נוטרשיו בע"מ.

11:40-12:05 פסיכותרפיה משולבת MDMA לטיפול באנורקסיה - תיאור מקרה וממצאים ראשוניים

ממחקר בתחום הפסיכדליה והפרעות האכילה

טלי נחום, דיאטנית, המרכז להפרעות אכילה, מרכז רפואי ע"ש שיבא, תל השומר.
אפרת וייס-שורץ, דיאטנית, המרכז להפרעות אכילה, מרכז רפואי ע"ש שיבא, תל השומר.

12:05-12:30 צניעות וזהירות אצל דיאטניות בקהילה

כיצד הפעולות וההנחיות הפשוטות של דיאטניות, עלולות להיות בעייתיות בנושא של הפרעות אכילה

נועה בר זיו, דיאטנית מחוזית, קופ"ח לאומית.

הכנס השנתי של עמותת עתיד

26-27 במרץ 2024 | כפר המכביה | רמת גן



יום ג' 26.3.2024, כפר המכביה רמת גן

11:15-12:30 מושבים מקבילים א' - המשך

אולם C

מושב לזכרה של רות משה ז"ל - חדשנות תזונתית, דיגיטלית וחוויתית
מושב מיוחד המוקדש ליוזמה ולתמיכה של רות משה ז"ל בתחומים שונים בתזונה, כל הרצאה תתייחס להובלה בתזונה בתחומים השונים בהם תמכה לאורך השנים.

יו"ר המושב: פרופ' ניבה שפירא, דיאטנית, המכללה האקדמית אשקלון.
פרופ' ורד קאופמן-שריקי, דיאטנית, המחלקה למדעי התזונה, אוניברסיטת אריאל.
ד"ר מיכל גילאון-קרן, דיאטנית, היחידה לתזונה במרכז שניידר לרפואת ילדים והפקולטה למדעים במכללת סמינר הקיבוצים

11:15-11:20 מילות פתיחה וברכה

פרופ' פייר זינגר, שותפה של רות משה ז"ל ביוזמת ובהובלת "תזונה מונעת איחוד כוחות".

11:20-11:35 חדשנות בהערכה תזונתית

האם GLIM היא הגישה הנכונה להערכת תת תזונה בישראל? חשיבות איחוד כוחות.
פרופ' פייר זינגר, מנהל מחלקת טיפול נמרץ, בית חולים הרצליה מדיקל סנטר, מנהל המחקר, בילינסון.

11:35-11:50 חדשנות תזונתית, מחקר ופיתוח בחקלאות ותעשייה

בחקלאות: פיתוח ביצה מוכוונת הפחתת חמצון כולסטרול, ובתעשייה: גבינה מוכוונת הפחתת עליית הומוציסטאין.
פרופ' ניבה שפירא, דיאטנית, מרצה, לשעבר ראש המחלקה לתזונה, ביה"ס למקצועות הבריאות, מכללה אקדמית אשקלון.

11:50-12:00 חדשנות ופיתוח מזון רפואי - מיקרו RNA בחלב אם

ד"ר יפה אלבאום שיף, דיאטנית, סגנית מנהלת המחלקה לתזונה ודיאטה, מרכז רפואי תל אביב, חברת EXOSOMM.

12:00-12:10 חדשנות בפיתוח כלים ותכניות לחינוך תזונתי

יעל חן רביע, דיאטנית, רכזת תחום תזונת ילדים, קופ"ח כללית.

12:10-12:20 חדשנות דיגיטלית, עידן ה-AI ושיפור נגישות מידע, פיתוח תוכנת NutRatio

עומרי פורת, דיאטן, חברת נוטרשיון בע"מ.

12:20-12:30 דיון ומילות סיכום

12:30-12:50 מעבר אולמות

התכנית נתונה לשינויים.

הכנס השנתי של עמותת עתיד

26-27 במרץ 2024 | כפר המכביה | רמת גן



יום ג' 26.3.2024, כפר המכביה רמת גן

12:50-14:10 מושבים מקבילים ב'

אולם A

מושב התנהגויות אכילה: אכילה כאן ועכשיו - להרגיש, לנשום, לבחור

יו"ר המושב: סנדי סוראני, דיאטנית קלינית בגישה מבוססת מיינדפולנס

12:50-13:10

סטרס יומיומי ודפוסי אכילה - ממצאים של מחקר בחיי היומיום

דניאלה דיקר אורן, דיאטנית, דוקטורנטית בחוג לבריאות נפש קהילתית, אוניברסיטת חיפה, רכזת מחקר.

13:10-13:35

"זה חזק ממני" - על אבחון וטיפול באכילה דחפית ורגשית בראי הגישות הקוגניטיביות התנהגותיות מהגל השני ה-2 וה-3

שירי קליין גל, דיאטנית, פסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית CBT, והפרעות אכילה.

13:35-14:00

"כשדיאטנית פגשה את בודהה" - כלים מבוססי מיינדפולנס לטיפול באכילה ריגשית והתנהגויות אכילה

לירון שמעוני, דיאטנית, Trainer MNLP ומנחה בכירה במרכז ללימודי NLP ומיינדפולנס.

אולם B

מושב תזונת ילדים

יו"ר המושב: בריגיט כוכבי, דיאטנית ראשית ילדים שיבא, סגנית מנהלת המחלקה לתזונה שיבא.

12:50-13:20

הצגת נייר העמדה מטעם עמותת עתיד - הטיפול התזונתי ב-EOE

טל שדה קון, דיאטנית, ראש צוות דיאטניות הילדים, בית חולים ספרא, המחלקה לתזונה, המרכז הרפואי שיבא.

13:20-13:45

FTT - הפרעה בשגשוג, על מה כל המהומה?

פרופ' רונית לובצקי, מנהלת מחלקת ילדים ומנהלת המרפאה לתזונה וטיפול בהשמנת יתר בילדים, ביה"ח דנה-דואק לילדים.

הרצאה בחסות חברת מגאפארם

13:45-14:10

תיאור מקרה: יחס חלבון / אנרגיה והשלכות לטווח קצר וארוך על גדילה והתפתחות בתינוק מורכב

בריגיט כוכבי, דיאטנית ראשית ילדים שיבא, סגנית מנהלת המחלקה לתזונה שיבא.

הרצאה בחסות חברת מגאפארם

הכנס השנתי של עמותת עתיד

26-27 במרץ 2024 | כפר המכביה | רמת גן



עמותת עתיד חוגגת 25

יום ג' 26.3.2024, כפר המכביה רמת גן

12:50-14:10 מושבים מקבילים ב' - המשך

אולם C

מושב תזונה ומחלות נוירולוגיות

יו"ר המושב: הדס חרדון, דיאטנית, מרכזת המרפאה לתזונה לאורח חיים בריא לחולי טרשת נפוצה במכבי.

12:50-13:15 הצגת נייר העמדה מטעם עמותת עתיד - הטיפול התזונתי בטרשת נפוצה
הדס חרדון, דיאטנית, מרכזת המרפאה לתזונה לאורח חיים בריא לחולי טרשת נפוצה במכבי.

13:15-13:40 תזונה קטוגנית במחלות נוירודגנרטיביות
מירב הר-אבן קרז'נר, דיאטנית וחוקרת מוח, דוקטורנטית בפקולטה לרפואה, אוניברסיטת ת"א.

13:40-14:05 תזונה וגדילה בקרב בני נוער עם ADHD בישראל
פרופ' טלי סיני, דיאטנית, מנהלת היחידה למחקרי תזונה, המרכז הלאומי לבקרת מחלות, משרד הבריאות, ביה"ס למדעי התזונה, האוניברסיטה העברית.

אולם D

בורחים מהסטיגמה ומשלבים כוחות לטיפול במחלת ההשמנה

סימפוזיון מקצועי בחסות חברת נובונורדיסק

מנחה: ד"ר אסף בוך, חוקר, דיאטן ומרצה בכיר המכון לאנדוקרינולוגיה וסוכרת, המרכז הרפואי תל-אביב, המחלקה למדעי התזונה, אוניברסיטת אריאל.

סימפוזיון מקצועי וייחודי בתחום של הטיפול ההוליסטי בהשמנה. הזדמנות של חוויה ייחודית ומרהיבה שתאפשר לנו לצלול אל העולם הווירטואלי בו נפתור תעלומות ונתמודד עם אתגרים.

14:05-15:00 ארוחת צהריים

הכנס השנתי של עמותת עתיד

26-27 במרץ 2024 | כפר המכביה | רמת גן



עמותת עתיד חוגגת 25

יום ג' 26.3.2024, כפר המכביה רמת גן

אולם A

15:00-16:00 מושב מליאה - הרצאות תקצירים מצטיינים

יו"ר המליאה: דנה ויינר, דיאטנית, מנהלת המחלקה לתזונה שיבא, יועצת לתחום התזונה בחטיבת המרכזים הרפואיים הממשלתיים.

15:00-15:15 המיקרוביום כמתווך בין שינוי תזונתי למדדים מטאבוליים: ממצאים חדשים ממחקר התערבותי בטרום סוכרת

ד"ר אורלי בן יעקב, דיאטנית, מכון ויצמן למדע.

15:15-15:30 הרכב המיקרוביום בנפגעי חוט שדרה במערך השיקום

איילת גור אריה, דיאטנית, המרכז הרפואי שיבא תל השומר, האוניברסיטה העברית בירושלים.

15:30-15:45 נטייה גנטית להשמנה ואינטראקציה עם משתנים סביבתיים בנשאי שינויים גנטיים בגן FTO באוכלוסייה הישראלית

דניאל חרמון, דוקטורנטית לתזונה גנטית במעבדה של פרופ' רות בירק, המעבדה לרפואה גנטית מותאמת אישית, בית הספר למקצועות הבריאות, אוניברסיטת אריאל.

15:45-16:00 דיון ושאלות

אולם C

16:00-17:00 סדנת יוגה, הרמוניה וטיפול

סיון אבוט ברקן, דיאטנית-פיזיולוגית, מטפלת מוסמכת בשיטת CBT בנדודי שינה, מרצה בתחומי שינה ותזונה, בעלת קליניקה פרטית ומורה ליוגה. שמשה כסמנכ"לית עמותת הדיאטנים "עתיד"..

תרגול יוגה מחפש את הנוכחות ברגע. נוכחות, שכוללת קבלה של עצמנו כמו שאנחנו עכשיו, תוך כדי הבנה שהכל נתון לשינוי! הקבלה המבורכת מחד, והשינוי הצפוי והרצוי מאידך, מתלכדים באופן הרמוני, ותומכים במתרגל באספקט הפיזי והרוחני! תפיסת עולם זו, כשהיא מחלחלת לחדר הטיפולים, יכולה לעזור ולקדם שינוי תזונתי אמיתי! שינוי שמגיע ממקום חיובי ולכן לוקח למקום חיובי עוד יותר. התרגול מתאים לכולם, בואו כמו שאתם, עם מזרן יוגה ורצוי עם בגדים נוחים.

הכנס השנתי של עמותת עתיד

תוכנית הכנס
יום רביעי

27.3.2024

רמת גן | כפר המכביה



הכנס השנתי של עמותת עתיד

26-27 במרץ 2024 | כפר המכביה | רמת גן



עמותת עתיד חוגגת 25

יום ד' 27.3.2024, כפר המכביה רמת גן

07:30-08:30 סדנאות בוקר

אולם C

סדנת מיינדפולנס בדרך הזן ואכילה מודעת

לאה אלסטר, סגנית הדיאטנית הראשית במרכז הרפואי "מאיר", דיאטנית במרפאת השמנה רב תחומית, דיאטנית כירורגיה ובעלת קליניקה פרטית, מורה למדיטציה ומיינדפולנס, מנחת סדנאות מוסמכת ומנחה להתפתחות אישית ורוחנית בדרך הזן בודהיזם.

סדנה מיינדפולנס חוויתית בה נלמד מה זה בכלל מיינדפולנס וזן בודהיזם, מהי נוכחות כאן ועכשיו, מהו מקור הסבל הראשוני, מה ההבדל בין לזהות ללהזדהות, אכילה מודעת ותרגול.

08:00-09:00 התכנסות, הרשמה, וביקור בתערוכה

אולם AB

09:00-10:45 מושב מליאה - מליאת בוקר

יו"ר המליאה: מיכל קרייטר, דיאטנית, מנהלת המחלקה לתזונה, בית החולים אסותא אשדוד, יו"ר ועד עמותת עתיד.

09:00-09:05 ברכות:

מיכל קרייטר, יו"ר ועד עמותת עתיד.

09:05-09:30 הענקת פרס עמותת עתיד על קידום התזונה בארץ ובעולם "דיאטנית פורצת דרך" ע"ש אדוה היימן ז"ל, לשנת 2024. זוכות הפרס: יעל כץ, רוני ברוך

09:30-09:55 ירידה איכותית מול ירידה כמותית במשקל - מהמולקולה לכלים מעשיים יאיר להב, דיאטן, פיזיולוג מאמץ, בית הספר לתזונה, הפקולטה לחקלאות, האוניברסיטה העברית ומרכז להב.

09:55-10:20 What machine learning can and cannot tell you about nutrition פרופ' יורם לוזון ראש החוג למתמטיקה, אוניברסיטת בר אילן.
הרצאה בחסות חברת יוניליבר

10:20-10:45 חווית האכילה כתהליך רב חושי וקוגניטיבי והשימוש במוח ככלי ריפוי ברפואה (כולל בהשמנת יתר). פרופ' עמדי אמיר, ראש מכון ברוך איבצ'ר למוח קוגניציה וטכנולוגיה, אוניברסיטת רייכמן ושותף מייסד ברמפי.

10:45-11:15 הפסקת קפה, כיבוד וביקור בתערוכה

הכנס השנתי של עמותת עתיד

26-27 במרץ 2024 | כפר המכביה | רמת גן



יום ד' 27.3.2024, כפר המכביה רמת גן

11:15-12:30 מושבים מקבילים א'

תזונה בראי הנפש, פסיכולוגיה חברתית, סוכרת, התעללות והזנחה בילדות וטיפול תזונתי - מה הקשר?

אולם A

מושב סוכרת

יו"ר המושב: חגית גילבר, דיאטנית קלינית M.Sc, קליניקה פרטית אונליין לטיפול בכל סוגי הסוכרת, חברת הנהלת פורום סוכרת, עמותת עתיד.

11:15-11:35 "הלבלב המלאכותי"-האם משנה מציאות?

אתגרים ודגשים בטיפול בעזרת משאבות היברידיות בדרך לאיזון מיטבי של הסוכרת
עמית ספיר סרי, דיאטנית מכון סוכרת ורכזת סוכרת מחוז מרכז, מכבי שירותי בריאות.

11:35-11:55 חצי-צמחונים סוכרתיים, יישום תזונה מבוססת צומח בסוכרת

מיכל קדשאי שביט, דיאטנית מכוני סוכרת מחלקה לתזונה מרכז רפואי 'שמיר' וקופ"ח 'מאוחדת'. רכזת תחום נפרולוגיה מחלקה לתזונה מרכז רפואי 'שמיר'.

11:55-12:15 כשגסטרו דופק בדלת של אנדו

דנה לקס, דיאטנית, המחלקה לתזונה, מרכז רפואי שיבא תל-השומר.

12:15-12:30 דיון ושאלות ותשובות

אולם B

תזונה בראי הנפש

יו"ר המושב: מירי ולצמן, דיאטנית, מנהלת המחלקה לתזונה, המרכז לבריאות הנפש שער מנשה וחברת הנהלת פורום בריאות הנפש, עמותת עתיד.

11:15-11:18 הזנה נפשית, דווקא עכשיו! - מילות פתיחה

מירי ולצמן, דיאטנית, מנהלת המחלקה לתזונה, המרכז לבריאות הנפש שער מנשה וחברת הנהלת פורום בריאות הנפש, עמותת עתיד.

11:18-11:36 להזין ולהאכל (א)כיל - מגע נפש בנפש

דנה רדלי בירנברג, דיאטנית, מטפלת בבישול ופסיכותרפיסטית, מנחת קבוצת טיפול בבישול, המחלקה לתזונה קלינית רמב"ם.

11:36-11:54 הזנה נפשית בשלט רחוק

שרון אשכנזי, דיאטנית, המחלקה לתזונה במרכז הרפואי ע"ש שיבא, תל השומר, האגף לרפואת הנפש

11:54-12:12 FOOD AND MOOD - מערכת היחסים של המעי עם הנפש

הילה גור יערי, דיאטנית, מכבי שירותי בריאות מחוז מרכז, אחראית תחום בריאות הנפש, מרפאת בריאות הנפש רמת גן ומרפאת הפרעות אכילה גבעתיים.

12:12-12:30 "פה לא מטפלים בהפרעות אכילה!" פיתוח מודל חדשני לטיפול בהפרעות אכילה

במחלקה פסיכיאטרית

ליאור קץ, דיאטנית, המחלקה לתזונה קלינית שלוותה, שירותי בריאות כללית.

התכנית נתונה לשינויים.

הכנס השנתי של עמותת עתיד

26-27 במרץ 2024 | כפר המכביה | רמת גן



עמותת עתיד חוגגת 25

יום ד' 27.3.2024, כפר המכביה רמת גן

11:15-12:30 מושבים מקבילים א' - המשך

אולם C

פסיכולוגיה חברתית בחדר הדיאטן. בית

יו"ר המושב: עמית גנור, דיאטנית, מנכ"לית עמותת עתיד, החוג לסייעוד אונ' ת"א, מחברת הספר "תזונת המעגלים הנשית".

11:15-11:25 דברי פתיחה

עמית גנור, דיאטנית, מנכ"לית עמותת עתיד, החוג לסייעוד אונ' ת"א, מחברת הספר "תזונת המעגלים הנשית".

11:25-11:50 **GROWTH MINDSET של המטפל והמטופל והשפעתם על אכילה בריאה**

פרופ' ליאת לבובטין, ראשת התכנית למדעי ההתנהגות, הפקולטה למדעי הנתונים והחלטות, הטכניון.

11:50-12:15 "סליחה דוקטור... למי קראת שמנה?" על שמנופוביה בקרב אנשי מקצוע

פרופ' לנה שגיא-דאין, רופאת נשים וגנטיקאית, ב"ח כרמל.

12:15-12:30 שאלות וסיכום

אולם D

ממלחמה להחלמה - היבטים תזונתיים של מלחמות

יו"ר המושב: דנה ויינר, דיאטנית, מנהלת המחלקה לתזונה שיבא, יועצת לתחום התזונה בחטיבת המרכזים הרפואיים הממשלתיים.

11:15-11:30 המלחמה על הבריאות: היבטים רפואיים ותזונתיים של מלחמה - עבר, הווה ועתיד

דנה ויינר, מנהלת המחלקה לתזונה שיבא, יועצת לנושא התזונה לחטיבת בתי החולים הממשלתיים.

11:30-11:50 הנמרצות של מלחמה: על הטיפול התזונתי בטיפול נמרץ וטראומה

דורית שטיין, דיאטנית, מרכזת תחום הזנות מיוחדות, המחלקה לתזונה, מרכז רפואי שיבא, תל-השומר.

11:50-12:10 בדרך הביתה עוצרים בשיקום: על הטיפול התזונתי של פצועי מלחמה בשיקום

ורד טובה, דיאטנית, ראש צוות שיקום, המחלקה לתזונה, מרכז רפואי שיבא, תל-השומר.

12:10-12:30 שנינו יחד וכל אחד לחוד: ביטויי טראומה כחוויה משותפת למטופל ולמטפל

ד"ר אייל חלד, פסיכולוג אחראי, מחלקת השיקום הנוירולוגי ומכון צעדים, פסיכולוג אחראי מרכז השיקום, מרכז רפואי שיבא, תל-השומר.

12:30-12:50 מעבר אולמות

הכנס השנתי של עמותת עתיד

26-27 במרץ 2024 | כפר המכביה | רמת גן



עמותת עתיד חוגגת 25

יום ד' 27.3.2024, כפר המכביה רמת גן

12:50-14:05 מושבים מקבילים ב'

גיל המעבר, תזונה מקדמת בריאות פוגשת טכנולוגיה של מזון, גסטרואנטרולוגיה, החוויה התוך גופית - הסתכלות מדידה ואבחון של הרכב גוף בבריאות ובחולי

אולם A

מושב גיל המעבר

יו"ר המושב: עמית גנור, דיאטנית, מנכ"לית עמותת עתיד, החוג לסייעוד אונ' ת"א, מחברת הספר "תזונת המעגלים הנשית".

12:50-13:10 דגשים בתזונה הייעודית לנשים בגיל המעבר

עמית גנור, דיאטנית, מנכ"לית עמותת עתיד, החוג לסייעוד אונ' ת"א, מחברת הספר "תזונת המעגלים הנשית".

13:10-13:30 הגישה האופטימית בגיל המעבר

ד"ר גדעון קופרניק, גניקולוג ומומחה לתקופת גיל המעבר.

13:30-13:50 כרונו תזונה, שינה ומה שביניהם - מחקרים קליניים התערבותיים בקרב נשים

ד"ר עמליה מסיקה, חוקרת קלינית ומרצה באוניברסיטה העברית, מנהלת מערך הטיפול הקוגניטיבי התנהגותי תזונתי בנדודי שינה, מרכז רפואי סוראסקי, תל-אביב.

13:50-14:05 דיון ושאלות ותשובות

אולם B

תזונה מקדמת בריאות פוגשת טכנולוגיה של מזון

יו"ר המושב: הדס יריב, טכנולוגית מזון ומוסמכת בתזונה, יועצת מדע ותזונה לחברות מזון וסטארט-אפים

12:50-13:10 היש טעם בשימוש בחומרים משמרים וממתקים מלאכותיים?

פרופ' אמיר תירוש, מנהל המרכז למחקר סוכרת ואנדוקרינולוגיה מרכז רפואי שיבא תל השומר.

13:10-13:30 האם ניתן לקדם אורח חיים בריא בקרב צוותים רפואיים בבתי חולים?

פרופ' דני נמט, מנהל מרכז ספורט ובריאות לילדים ונוער במרכז הרפואי מאיר.

13:30-13:50 מזון מגדרי ורכיבים ביו-אקטיביים המשפיעים על הבריאות

פרופ' אורי לזמס, ראש המעבדה לכימיה של מזון וחומרים פעילים וראש המרכז למו"פ עבור תעשיות המזון בטכניון.

13:50-14:05 דיון ושאלות ותשובות

הכנס השנתי של עמותת עתיד

26-27 במרץ 2024 | כפר המכביה | רמת גן



עמותת עתיד חוגגת 25

יום ד' 27.3.2024, כפר המכביה רמת גן

12:50-14:05 מושבים מקבילים ב' - המשך

אולם C

מושב גסטרואנטרולוגיה

יו"ר המושב: רוני ברוך, דיאטנית, היחידה לתזונה, מכון גסטרו, מרכז רפואי ת"א ע"ש סורסקי.
תמר פפר גיק, דיאטנית, היחידה לתזונה ודיאטה, מכון גסטרו בילינסון, דוקטורנטית
אוניברסיטת תל אביב.

12:50-13:05 **בדיקות נשיפה, כלי אבחוני-כיצד ולמה?**

ד"ר מירב בן יהוידע, מנהלת המעבדה מכון גסטרו מרכז רפואי תל אביב ע"ש סורסקי.

13:05-13:20 **אי ספיקה לבלבית, איפה זה פוגש אותנו? טיפול תזונתי?**

תמר פפר גיק, דיאטנית, היחידה לתזונה ודיאטה, מכון גסטרו בילינסון,
דוקטורנטית אוניברסיטת תל אביב.

13:20-13:35 **מטופלי מע' העיכול וההפרעה שלא תמיד גלויה בטיפול?**

רוני ברוך, דיאטנית, היחידה לתזונה, מכון גסטרו, מרכז רפואי ת"א ע"ש סורסקי.

13:35-14:05 **פאנל, דיון ושאלות ותשובות**

אולם D

החוויה התוך גופית - הסתכלות מדידה ואבחון של הרכב גוף בבריאות ובחולי

יו"ר המושב: דר' רונית ענבר, מנהלת המחלקה לתזונה ודיאטה, המרכז הרפואי תל-אביב.

12:50-13:10 **אבחנה תוך גופית - מדידה ואבחון של מדורי הגוף בבריאות ובחולי**

לימור בן חיים, דיאטנית, המחלקה לתזונה ודיאטה, מרכז רפואי ת"א.

13:10-14:05 **מסע תוך גופי "בין מדורים"**

הדיאטנים בחוויה התוך גופית: מהמרפאה, לאשפוז ולשיקום
מנחה "המסע": דרור בן נח, דיאטן, המחלקה לתזונה ודיאטה מרכז רפואי ת"א.
יחד עם דניאל זכריה, ליסה חלבי ומריאנה פרלמוטר - דיאטנים המחלקה לתזונה ודיאטה,
מרכז רפואי ת"א.
"במסע" של המטופל ישולבו ויוצגו כלי מדידה שונים ויוזגמו "בלייב" על דיאטנים מתנדבים מהקהל.

14:05-15:00 **ארוחת צהריים**

הכנס השנתי של עמותת עתיד

26-27 במרץ 2024 | כפר המכביה | רמת גן



עמותת עתיד חוגגת 25

יום ד' 27.3.2024, כפר המכביה רמת גן

אולם A

מושב מליאה - הרצאות תקצירים מצטיינים 15:00-15:45

יו"ר המליאה: ד"ר אנה ארוניס, דיאטנית, חברת סגל בכיר, המכון לביוכימיה ותזונה, הפקולטה לחקלאות, האוניברסיטה העברית בירושלים.

קיימות ונוסטלגיה - מאז להיום 15:00-15:15

ד"ר אסתר גונן, אוניברסיטת אריאל ומכללת תל-ח.

צריכת מזון מעובד והיבטים בריאותיים: תובנות מפרויקט ה-10K 15:15-15:30

מיכל ריין, דיאטנית וחוקרת בפרויקט 10K.

בין תאוריה לפרקטיקה בטיפול בילדים עם עודף משקל 15:30-15:45

בתיה שהרבני, דיאטנית, מכבי שירותי בריאות, הדרכת הורים, צוותי חינוך ובעלת קליניקה פרטית.

מושב פוסטרים מצטיינים וזכרון 15:45-16:15

הענקת מלגות לזוכה בתחרות הפוסטרים המדעיים, ע"ש ציפי פלכסר ז"ל
מלגת לימודי העשרה לזכרה של אודית דנינו ז"ל
לזכרה של רות משה ז"ל

הפסקת קפה 16:15-16:30

הכנס השנתי של עמותת עתיד

26-27 במרץ 2024 | כפר המכביה | רמת גן



עמותת עתיד חוגגת 25

אופציות חניה בכפר המכביה

ניתן לחנות במגרשי החניה של כפר המכביה, המחיר היומי לחניה הינו 40 ₪. הכניסה דרך השער הראשי של כפר המכביה והתשלום במכונות התשלום

לחליפין ניתן להשתמש באופציות הבאות:

- חניון "הכורכר" או "חניון ד" חניון ללא תשלום על בסיס מקום פנוי, הכניסה דרך השער הראשי של כפר המכביה (יש לבקש הסבר בשער), היציאה משביל חיצוני שלא דרך השער הראשי של כפר המכביה
- אזורי חניה בכחול לבן באזור כפר המכביה. ברחובות פרץ ברנשטיין, סן מרטין, רזיאל והרחובות הסובבים. החניה בכחול לבן על פי תעריפי עריית רמת גן באמצעות פנגו או כל אפליקציית חניה אחרת
- חניון סן מרטין, חניון פרטי הממוקם ברחוב סן מרטין 1 מחיר חניה יומי 40 ₪ (יש לוודא מחיר לפני כיסה לחניון) התשלום באמצעות סלופארק/פנגו.

הכנס השנתי של עמותת עתיד

26-27 במרץ 2024 | כפר המכביה | רמת גן



אנו מזידים לכל החברות המסחריות התומכות בכנס זה



novo nordisk®



Abbott



Unilever



הכי קרוב לאמא



Nestle®

